



高應大百萬健康中心啟用 最佳健康守門員

為增進師生健康，高應大不惜花費百萬重資於行政大樓一樓進行空間改造以及保健設備儀器的增購與汰換，購置全新「護理床」、「身體組成分析儀」、「超音波骨質密度監測儀」等設備，全新打造健康中心，105年4月20日辦理健康中心啟用儀式，吸引許多師生參觀使用，本校健康中心將翻轉以往保健室只能被動醫療救護的作法，主動提供身體檢測及疾病預防教育，為師生健康把關，作最佳的健康守門員。

學務長許光城介紹時指出，感謝楊正宏校長支持，以及學務處衛保組曾玉琦組長和同仁用心規劃，花費百萬打造全新的健康中心，購置「身體組成分析儀」和「超音波骨質密度監測儀」等先進檢測儀器。人體是由水、蛋白質、脂肪及骨質組成，這些物質平衡地存在於健康的身體之內，一旦失衡就可能產生水腫、肥胖或其他相關疾病、慢性病、骨質疏鬆、防禦機能損害等，因此，「身體組成分析儀」和「超音波骨質密度監測儀」變成了預防疾病、



維護健康的一大利器，透過儀器的檢測，提高全校教職員工生對自己身體狀況的了解，配合護理師健康諮詢輔導，鼓勵師生改變飲食作息或加強運動，提高身體機能，增進健康。

衛保組健康中心空間改造包括設置服務區、行政區、醫療保健與觀察區、哺集乳室、儲藏室、多功能衛教區與儀器檢測區等，使用環境更寬敞明亮，兼具無障礙使用需求。醫療保健與觀察區新添購兩張護理床與一台換藥車，提供舒適靜養與治療環境。多功能衛教區除設有視聽設備外，更增設大型圖牆，期盼將健康體位的思維植入學生觀念中，進而養成正確的生活態度。健康牆採活潑有趣的動態式設計，主題是「設定目標」、「健康吃」及「快樂動」大轉盤，透過轉盤，查詢自己身體質量指數，算出每日飲食熱量需求及運動消耗指標，有助於促進全校師生健康。



↑高應大精心打造百萬級「健康中心」，熱鬧慶開幕，協助師生為健康把關預防疾病

校長楊正宏致詞時表示，感謝學務長及衛保組同仁努力，透過空間改造及增設檢測儀器，健康中心將不再是被動醫療救護功能，主動導入積極預防的概念，協助師生檢測身體狀況，進而提供疾病預防教育，以及相關健康飲食觀念，為師生把關，作最佳的健康守門員，歡迎全校師生多加利用。

進四國企四甲李怡曄同學使用後說，「健康中心」的儀器



很快地就檢測出結果，能幫助自己了解身體狀況，針對問題改善，很讚；進四會計一甲李芝瑩同學檢測後表示，「健康中心」的設備能幫助自己注意運動和飲食，會配合護理師的建議改進；進四電三甲黃昱崇

同學說平常有健身習慣，利用「身體組成分析儀」檢測成績不錯，確認自己的運動成果，很有成就感；四人三甲彭筱筑同學在運動中心工讀，表示「運動中心」空間改造後，寬敞的空間和新穎的設備吸引許多老師和學生使用，雖然比較忙碌但幫助更多人增進健康，覺得很開心，歡迎大家多加利用！